

Nimi .....

Telefon .....

Salong .....

Kosmeetik .....

### Protseduurist

**Protseduur** - tegemist on kosmeetilise protseduuriga mille eesmärgiks on naha pealmiste kihtide koorimine ja/või eemaldamine kasutades Image Skincare keemilist või ensümaatilist koorijat.

**Protseduuri tulemus** sõltub protseduurijärgsest kodusest järelhooldusest. On oluline, et peaksite kinni kosmeetiku soovitatud järelhoolduse nõuetest.

Naha koorumise algus ja kestvus ning protseduurijärgne ebamugavustunne sõltub patsiendi naha seisukorrast ja tüübist. Üldjuhul algab naha koorumine 48 tunni jooksul. Enne protseduuri ei ole võimalik prognoosida naha koorumise hulka.

**Naha koorumine kestab** tavaliselt 5-7 päeva. Kui toimub suurem nahaketendus ja koorumine siis ärge mitte mingil juhul nokkige nahka või aidake koorumisele kaasa!

Protseduuri ajal võite tunda kipitust või kuumust. See taandub mõne minutiga. Protseduurile järgnevate tundide jooksul võite tunda naha pinguldumist, see võib kesta kuni paar päeva.

Olenevalt koorimise tugevusest ning Teie naha seisukorrast võivad ilmned järgnevad reaktsioonid:

1. kauakestev punetus, ärritus ja ketendamine,
2. naha kuivus ja tundlikkus,
3. väga harvadel juhtudel tugev allergiline reaktsioon.

### Kinnitage linnukesega

..... Mõistan, et nahk võib protseduuri järgselt kooruda ja ketendada.

..... Mõistan, et kooruva ja ketendava naha noppimine ja koorumisele ise kaasa aitamine võib kahjustada minu nahka.

..... Mõistan, et pärast protseduuri on vajalik Image Skincare Post Treatment Kiti kasutamine.

..... Mõistan, et protseduurijärgselt on vaja 2 nädala jooksul hoiduda otsesest päikesekiirgusest ja kasutada UV-kiirguse eest kaitsvat kreemi.

..... Nõustun kokkulepitud järelhoolduse/kontrolliga.

..... Nõustun mitte vahatama 7 päeva enne/pärast hooldust.

..... Kontakteerun oma kosmeetikuga koheselt murede või probleemide korral.

..... Ma ei ole rase\*\*

..... Ma ei ole allergiline aspiriiniile.

..... Ma ei ole kasutanud glükoolhapet viimase 24 tunni jooksul.

..... Ma ei ole kasutanud retinooli sisaldavaid tooteid viimase 72 tunni jooksul.

..... Ma ei ole kasutanud isotrerinoiini sisaldavaid ravimeid viimase aasta jooksul (Accutane, Roaccutane).

..... Kinnitan, et ei kasuta hetkel Hüdrokortisooni sisaldavaid ravimeid.

..... Kinnitan, et ei kasuta Retin-a tooteid 7 päeva enne ja pärast protseduuri.

..... Kinnitan, et mul ei ole aktiivset ohatist ega herpest.

..... Kinnitan, et ei ole saanud kiiritusravi.

..... Olen arsti kontrolli all ning olen protseduuri arstiga läbi rääkinud.

\*\*Ormedic lift ja Signature facelift on turvaline ka rasedatele

Teostatav protseduur ja kordade arv .....

Protseduuri näidustus .....

Kinnitan, et protseduuri, selle võimalikku tulemust, riske ja järelhooldusnõudeid selgitati mulle arusaadavalt.

Kuupäev ..... Allkiri .....

TEIE NAHA TERVISE JA PARIMA TULEMUSE SAAVUTAMISEKS ON OLULINE, ET JÄRGIKSITE PÄRAST KOORIMISPROTSEDUURI 5-7 PÄEVA JOOKSUL JÄRGNEVAID NÕUDEID:

1. Ärge tehke midagi, mis tõstaks teie kehatemperatuuri või ajaks higistama. See võib tekitada põletikku. (treening, saun, mullivann jne.)
2. Näo pesemisel kasutada alati sooja vett. Vältida kloori.
3. Olenevalt Teie nahatüübist ning protseduuriks kasutatud toodete tugevusest võib nahk hakata ketendama ja maha kooruma 2-4 päeva pärast protseduuri. Koorumise ja ketenduse hulk ei ole märk lõpptulemusest. Kui toimub suurem nahaketendus ja koorumine siis ärge mitte mingil juhul noppige nahka või aidake koorumisele kaasa!
4. Parima tulemuse saavutamiseks on oluline kaitsta protseduurijärgset nahka UV-kiirguse eest. Keemilised koorimised muudavad naha päikesekiirgusele tundlikuks ning tõstavad päikesepõletuse tõenäosust. Kaitsmata protseduurijärgsel nahal võib UV-kiirgus tekitada hüperpigmentatsiooni, tedretähne ning päikesekahjustust. Soovitame protseduurijärgsel perioodil viibida võimalikult palju siseruumides ning kasutada Image Skincare PREVENTION+ SPF 50 kaitsekreemi.
5. Kui soovite protseduurijärgsel nahal kasutada jumestuskreemi siis soovitame selleks Image Skincare I CONCEAL sarja SPF30 päikesekaitsefaktoriga jumestuskreeme. Kõik Image I CONCEAL jumestuskreemid on formuleeritud sobimaks tundlikule protseduurijärgsele nahale ning neis sisaluvad aktiivsed koostisosad aitavad kaasa naha paranemisele.
6. 5-7 päeva või kuni nahk on protseduurist taastunud tuleks vältida tooteid mis sisaldavad: glükoolhapet, retinooli või Retinol-Äd. Kasutage Image Skincare Post Treatment Kitis leiduvaid tooteid.
7. Mehed - protseduurijärgselt 48 tunni jooksul nägu mitte raseerida.

VÄLTIMAKS NAHA VIGASTAMIST JA KAHJUSTAMIST VÄLTIGE KÜMNE PÄEVA JOOKSUL PÄRAST PROTSEDUURI:

- ketenduva ja kooruva naha noppimist, kiskumist või koorimist,
- elektrolüüs või laserhooldust,
- päevitamist ja solaariumi,
- juuksehooldusi, kus kasutatakse tugevaid kemikaale,
- näo vahatamist ja depilatsiooni,
- ilusüste,
- uusi protseduure protseduuripiirkonnas (kui Teie kosmeetik ei juhenda teisiti).

PROTSEDUURIJÄRGSILT VÕIB ESINEDA ÕRNA PUNETUST VÕI TURSET. TAVALISELT TAANDUB SEE 24 TUNNIGA. MÕNEDEL INIMESTEL TEKIB AJUTINE NAHATOONI MUUTUS. VÄGA HARVADEL JUHUSTEL VÕIB TUNDLIKUMATELE NAHAPIIRKONDADELE TEKKIDA KOORIK. KUI KOORIK ON HÄIRIV VÕIB SELLELE KANDA PEHMENDAVAT KREEMI VASTAVALT APTEEKRI SOOVITUSELE. HELISTA OMA KOSMEETIKULE KOHESELT, KUI EELPOOL KIRJELDATUD SÜMPTOMID 24 TUNNI JOOKSUL EI TAANDU.

Parimate tulemuste saavutamiseks soovitame 6-8 koorimisest koosnevat kuuri 2-4 nädalaste vahedega. Parimate tulemuste saavutamiseks soovitame kodus kasutada järeelhoolduskomplekti. Teie kosmeetik aitab valida just teile sobivaima hoolduse vastavalt teie nahatüübile ja probleemile.

## KODUNE JÄRELHOOLDUS

NÄDAL ENNE KOORIMIPROTSEDUURI	KOORIMISE PÄEVAL	KOHESELT PÄRAST KOORIMIST	PÄEVAD 1-7 PÄRAST KOORIMIST IMAGE POST TREATMENT KITI KASUTAMINE
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lõpeta Retinooli või A-vitamiini sisaldavate kreemide või toodete kasutamine.</li> <li>• Väldi vahatamist, elektrolüüsi, depileerimiskreeme ja laserkarvaemaldust.</li> <li>• Väldi päikesekiirgust (nii toas kui õues).</li> <li>• Ära tee ilusüste (täitesüstid, Botox).</li> <li>• Väldi koorimispiirkonnas muid protseduure või juhendu kosmeetiku soovitusel.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ära kasuta alfa-hüdroksühappeid (AHA) või beta-hüdroksühappeid (BHA) sisaldavaid tooteid.</li> <li>• Ära kasuta koorivaid tooteid, mis võivad nahka kuivatada või ärritada.</li> <li>• Mehed - ära raseeri koorimise päeval.</li> </ul>	<p>Ära kasuta ühtegi kosmeetikatoodet mida kosmeetik protseduurijärgselt soovitanud pole. Protseuur lõpetatud pole. Protseuur lõpetati Image Skincare toodetega, mis võiksid jääda näole kuni öhtuni. Alusta Post Treatment Kiti kasutamist järgmisest hommikust (vajadusel koorimise öhtul) või kasuta Image I RESCUE protseduurijärgset rahustavat kreemi, kui kosmeetik nii juhendab.</p>	<p>HOMMIKUL</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Puhasta nägu ORMEDIC tasakaalustava näopesugeeliga kasutades sooja vett.</li> <li>2. Kanna nahale ILUMA helendav seerum, et nahka rahustada ja helen-dada protseduurijärgset nahatooni.</li> <li>3. Kaitse nahk UV-kiirguse eest PREVENTION+ SPF50 kreemiga.</li> </ol> <p>ÖHTUL</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Puhasta nägu ORMEDIC tasakaalustava näopesugeeliga kasutades sooja vett.</li> <li>2. Kanna näole THE MAX Tüvirakuekstraktidega öökreem, öiseks taastamiseks.</li> </ol>

Ketenduse ja koorumise vähendamiseks ning naha niisutamiseks ja antioksidatidega rikastamiseks kasutada VITAL C ensümaatilist näomaski nädala jooksul 2-3 korda.